



食堂には今日のメニューと三大栄養素、使われている材料を提示しています。  
自分が口にする食材が何なのか、どんな食材が使われているのか目で見て分かるようにしています。



0歳児は、1対1で食事をしています。  
0歳児は、食べている大きさ、硬さが異なるので誤飲・誤食を防ぐためにしっかり関わっています。また、食べる姿勢を正したり、咀嚼を促したりしています。



1歳児低月齢児は、2対1で食事をしています。  
自分で食べることを意識し、苦手な野菜も担任と一緒に頑張ります。



食事を待っている間は、好きな遊びを楽しんだり、ゆったりした雰囲気ですごしています。



1歳児高月齢児は、3対1で食事をしています。  
しっかりスプーンやフォーク、道具を使って食べています。デザートのリンゴもしっかり噛んで、担任が口の中に入れる量を把握しながら食べています。



2歳児からは食堂で食事をします。  
しっかり自分で食べることが出来るようになると、みんなで一緒に食べると楽しいという気持ちを育てます。担任も一緒に食べ「おいしいね。」と声を掛けながら楽しい雰囲気でお食べます。



3歳児は半数ずつ食事をします。  
自分の苦手な野菜は、自分で担任に声を掛け食べられる量、食べてほしい量を頑張って食べます。



友だちと会話を楽しみながら食事をします。  
苦手な食べ物も友だちと一緒に頑張ろうとする姿を育てます。



4歳児からは、自分の食事は自分で運びます。  
しっかり順番を守って、食堂でのルールを守って行動できるように心がけています。



当番さんは、今日のメニューの紹介をしてみんなで「いただきます」をします。



5歳児は、みんなが食事をしている中、しっかりマナーを守って椅子を運んだり、食事を配膳したりしています。



おいしいお食事いただきまーす！  
子ども達の育ちに合わせてスムーズに食事が頂けるように心がけています。